

ESTAMOS EN LA SEMANA NÚMERO

MENÚ ENTERO ESCUELAS INFANTILES PRIMER CICLO (Saludable-Basal)

Última actualización: 7 nov 2016



Reg Sanit: 260002653/GR

MENÚ SERVIDO POR CATERING

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º Plato	ARROZ CALDOSO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	CREMA ZANAHORIAS	SOPA DE AVE CON FIDEOS	LENTEJAS VEGETALES
2º Plato	TORTILLA FRANCESA	CROQUETAS DE JAMON	HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
Postre	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGURT	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA
SEMANA 2	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º Plato	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE CALABAZA	CAZUELA DE ARROZ CON POLLO	ESTOTADO DE CERDO	GARBANZOS GUISADOS
2º Plato	FILETE DE FOGONERO EN SALSA DE ZANAHORIA	CINTA DE LOMO FRESCA A LA JARDINERA	HUEVO COCIDO CON SALSA DE TOMATE	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATA Y ATÚN
Postre	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGURT	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA
SEMANA 3	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º Plato	CREMA DE CALABACÍN	MACARRONES NAPOLITANA	GARBANZOS ESTOFADOS	SOPA DE ARROZ	LENTEJAS CASTELLANA
2º Plato	ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO EN SALSA ESPAÑOLA	TORTILLA FRANCESA	SUPREMAS DE AVE	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA	PESCADO (panga o limanda) CON SALSA DE TOMATE
Postre	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGURT	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA
SEMANA 4	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º Plato	GUISO DE PATATAS CON ALMENDRAS	CREMA DE VERDURAS	ARROZ A LA CUBANA	SOPA DE PICADILLO	GARBANZOS CON VERDURAS
2º Plato	PESCADO (panga o limanda) EN SALSA VERDE	CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN	HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO	TORTILLA DE PATATA Y ATÚN	BACALAO EMPANADO
Postre	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGURT	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA
SEMANA 5	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º Plato	ARROZ CALDOSO	MACARRONES CON ATUN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIAS	LENTEJAS CASERAS
2º Plato	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE ALMENDRA	SALTEADO DE POLLO EN SALSA DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA	ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO EN SALSA ESPAÑOLA	PESCADO (panga o limanda) EN SALSA BLANCA
Postre	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGURT	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA
SEMANA 6	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º Plato	ARROZ A LA CUBANA	POTAJE DE GARBANZOS	MACARRONES NAPOLITANA	LENTEJAS VEGETALES	CREMA DE VERDURAS
2º Plato	TORTILLA DE CALABACÍN	CARNE EN SALSA DE HORTALIZAS	PESCADO (panga o limanda) EN SALSA DE PUERROS	HUEVOS AURORA	SALCHICHAS FRESCAS DE AVE AL HORNO
Postre	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGURT	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA

*Este menú podría sufrir alguna variación según mercado.

Menú revisado por MERCEDES ALCONCHEL DE CUETO, tecnóloga de los alimentos.

LOS MENÚS ESPECIALES Y LA INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS ESTÁN DISPONIBLES PARA SU CONOCIMIENTO SOLICITÁNDOLOS A LA DIRECCIÓN DE LA ESCUELA. GRACIAS

MERCEDES ALCONCHEL DE CUETO
TECNOLOGA DE ALIMENTOS